

Per a la reflexió al voltant de la salut i el benestar us proposem una eina anomenada “*Relief Map*” (o mapes relleu de l’experiència)¹.

Els *Relief Maps* serveixen analitzar el vincle entres tres dimensions: el benestar, les desigualtats socials i la dimensió física o espacial. És per això que ens semblen una eina ideal per parlar sobre benestar i salut en l’àmbit laboral des d’una perspectiva interseccional.

Som-hi?

¹ Els *Relief Maps* són una eina elaborada per la geògrafa feminista Maria Rodó de Zárate, en el marc d’una investigació amb perspectiva interseccional. En podeu trobar tota la informació en www.reliefmaps.cat/ca/

1 Dividiu-vos en grups de 4 o 5 persones.

- a. Treball a l’oficina
- b. Reunions a l’oficina
- c. Treball des de casa
- d. Reunions des de casa
- e. Treball a clienta
- f. Reunions a clientes

2 Cada persona ha d’agafar un full amb l’element de suport gràfic que s’adjunta a continuació, i escriure a la seva base els espais del punt anterior.

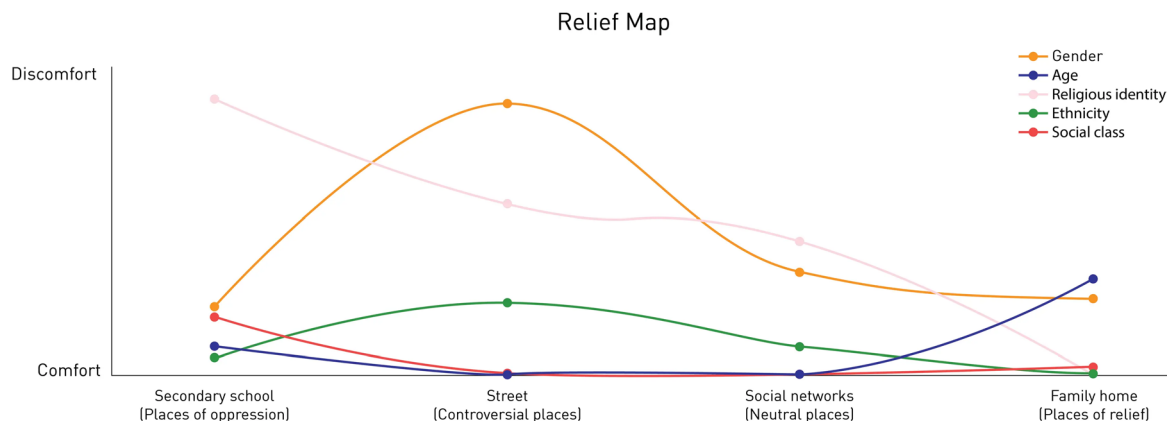
3 Doteu-vos de 5 retoladors de colors. Cada color representarà el següent eix d’anàlisi:

- a. Gènere
- b. Antiguitat a la cooperativa
- c. Estudis o coneixements
- d. Etnicitat
- e. Poder adquisitiu

4 Per a cada espai (punt 1) penseu quin grau de benestar o malestar (entès en el seu conjunt físic-emocional-ambiental) us genera cada eix d’anàlisi (punt 3), i marqueu un punt allà on s’escaigui a l’element de suport visual: com més amunt més benestar, com més avall més malestar.

5

Finalment, amb cada retolador, uniu els punts de cada eix d'anàlisi. Un "Relief Maps" ple, quedaria de la següent manera:



Font www.citiespeoplelove.co/article/relief-maps-a-tool-for-research-on-social-inequalities-and-urban-dynamics

6

Poseu en comú els diferents "Relief Maps" resultants i reflexioneu plegades:

- Quins punts en comú hi ha i quines divergències observeu en l'equip?
- En quins espais hi ha més benestar o malestar?
- Quins eixos generen més divergència entre malestar i benestar?
- Què feu, com a entitat, per promoure la salut i atendre els malestars?
- Què no feu i podríeu fer?

Element de suport visual

